REALYOGA❇新大工町ヨガ教室
【1 月開催場所&時間】

☻当日は直接、各お部屋までお上がりください。
初めに受付をしますので開始 5~10 分前までにご入室下さい(※時間厳守)

◆土曜日クラス <たけのこ保育園主宰・地域活性化応援事業>

場所：桜馬場ふれあいセンター（長崎市桜馬場１丁目１番５号）
最寄りバス停：新大工町バス停徒歩１分 ❇茶色の建物
注>施設の駐車場はご利用になれません。お近くの
コインパーキングをご利用ください。
〇1 月 8 日（土） 9:45～11:00 3F 第1研修室
〇1 月 22 日（土） 9:45～11:00 2F 第 3 研修室(和室)
※先着順

◆火曜日クラス <たけのこ保育園主宰・地域活性化応援事業>

場所：上長崎ふれあいセンター（長崎市片淵１丁目 13番13号）
最寄りバス停：ふれあいセンター前バス停目の前
❇白色の建物 ※施設前に上長崎公園があります。

〇1 月11日（火） 10:15～11:30 2F 和室
〇1 月 25 日（火） 10:15～11:30 2F 和室
注>施設の駐車場をご利用の際は、受付にてお申し出ください。
※先着順

【対象】ヨガ超初心者～経験者まで どなたでもご参加できます！
【お持ち物】ヨガマット・水・動きやすい楽な服装・ハンドタオル
ヨガマットレンタル＜要予約¥１００＞
【参加費】新大工スタジオ料金そのままになります（＾＾）
【ご予約】2 回目以降のご予約は、**ご予約表優先予約**・もしくは公式 LINE・インスタグラム DM・E-mail から受付可能です♪ ✉：realyoga.shiawase@gmail.com
当日のご参加を心よりお待ちしております❤